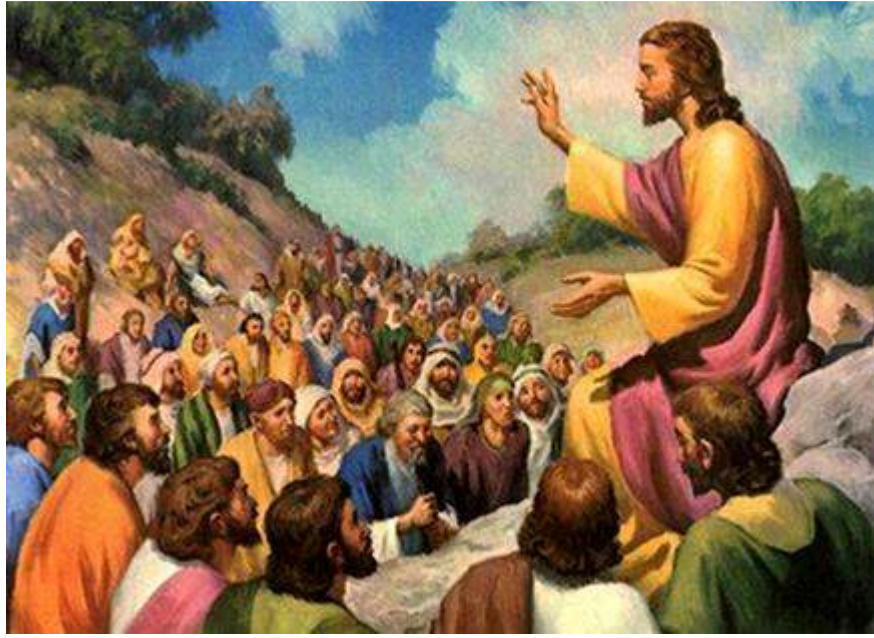


Are you a model to your generation? (തലമുറയ്ക്ക് മാതൃകയോ?)



എല്ലാവർഷവും സെപ്റ്റംബർ ആദ്യവാരം ദേശീയ പോഷകാഹാരവാരമായി കണക്കാക്കുന്നു. (N.N.W) രണ്ട് പ്രധാനകാര്യങ്ങൾ വിവധരീതിയിലുള്ള മുല്യനിർണ്ണയങ്ങളിൽ നിന്നും നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിയും. എന്താണവ എന്ന് താഴെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

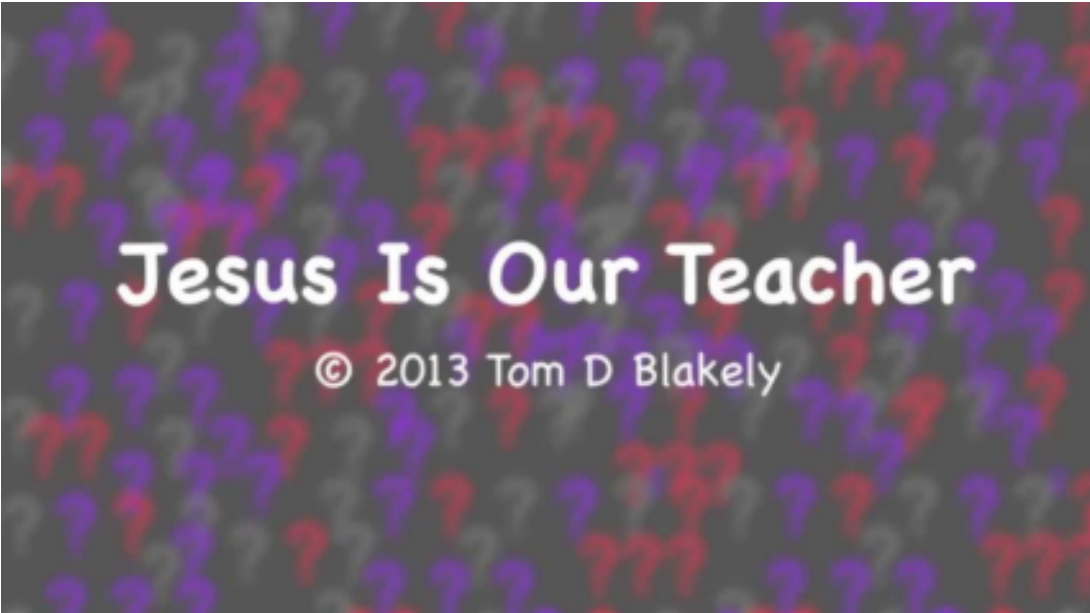
(1). Malnutrition (2). Under nutrition

ആഗോളവ്യാപകമാണ് ഈ പ്രശ്നം ഒരിടത്ത് ആഹാരം പോഷകമൂല്യം കുറവുള്ളതെങ്കിൽ മറ്റൊരിടത്ത് ആഹാരം തന്നെ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ. ഇത് രണ്ടും ദോഷകരമായതും, തലമുറകളെ ബാധിക്കുന്നതും, അതുമൂലം സമൂഹത്തിനു തന്നെ ദോഷകരമായി ഭവിക്കുന്നതുമാണ്. ഭൗമീകാഹാരം പോലെ തന്നെ ആത്മീയാഹാരവും മനുഷ്യന് ആവശ്യമാണ്. ആത്മീയാഹാരം ദൈവവചനത്തിൽ നിന്നും പ്രാപ്യമാകുന്നു.

ദൈവവചനം കണ്ടെത്തി ഭക്ഷിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്ന വ്യക്തിയ്ക്ക് ഈ ലോകമാകുന്ന മരുഭൂയാത്രയിൽ വിശപ്പും ക്ഷീണവും മൂലം തളർന്നു പോകുവാൻ ഇടവരുന്നില്ല. വലിയ കൊള്ള കണ്ടു കിട്ടിയവനെപ്പോലെ ദൈവവചനത്തിൽ ആനന്ദം കണ്ടെത്തുവാൻ കഴിയുന്നു. ദൈവവചനത്തോട് പ്രിയമുള്ളവർക്ക് മഹാസമാധാനമുണ്ട്. (സങ്കീ :119: 165) . പോഷകഗുണമുള്ള ആഹാരം ഉള്ളിൽ ചെല്ലാത്തവരുടെ സമാധാനം രോഗം മൂലം നഷ്ടമാകുന്നതു പോലെ, ദൈവവചനം ശരിയായി ഗ്രഹിക്കാത്തവരുടെയും, ദൈവവചനം നിരസിക്കുന്നവരുടെയും സമാധാനം പൂർണ്ണമായി നഷ്ടമാകുന്നു. ലോകത്തിന്റെ പലഭാഗങ്ങളിലും യുദ്ധഭീതിയിലും, യുദ്ധക്കെടുതിയിലും ആളുകൾ ഭയത്തിൽ കഴിയുന്നു. നമ്മുടെ രാജ്യത്തും ഭീകരപ്രവർത്തനവും, വിഘടനവാദവും വർദ്ധിക്കുന്നു. 70-ാം മത് സ്വാതന്ത്രദിനം കനത്തസുരക്ഷയിൽ രാജ്യം ആഘോഷിക്കുന്നു എന്ന് ചാനലുകാർ എഴുതിക്കാണിച്ചത് നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചു എന്ന് കരുതുന്നു. ഇതു തന്നെ ദേശസമാധാനം നഷ്ടമായി എന്നതിന്റെ ഉറച്ച തെളിവാണ്.

ദൈവവചനം നമ്മുടെ കാലിന് ദീപവും പാതയ്ക്ക് പ്രകാശവും തരുന്നു. നല്ല പോഷകപദാർത്ഥങ്ങൾ നമ്മെ ആരോഗ്യമുള്ളവരും, ബലശാലികളുമാക്കുന്നതു പോലെ ദൈവവചനം

നമ്മെ ബുദ്ധിയും വിവേകവും ഉള്ളവരാക്കുന്നു. കൂടാതെ സകല ദുഃഖാർത്ഥത്തിൽ നിന്നും ദൈവ പൈതലിന്റെ കാലുകളെ വിലക്കുന്നു. അതിനാൽ സ്വഭാവ വൈകല്യമുള്ളവരുടെ നടപ്പിൽ പാർത്താലും അവരുടെ വൈകല്യം നമ്മെ തൊടാതെ വചനം സംരക്ഷിക്കുന്നു. അവിശ്വാസികളുടെ കൂടെ ജോലി ചെയ്ത ഒരു പെൺകുട്ടി മലിനത ഏല്ക്കാതെ എങ്ങനെ, തുടർന്ന് അവിടെ ജോലി ചെയ്യുവാൻ കഴിയും എന്ന് ഒരു ദൈവദാസനോട് സംശയം ചോദിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി ശ്രദ്ധേയമത്രെ. വിശുദ്ധി എപ്പോഴും ആഗ്രഹിക്കുന്ന പ്രാവിന്റെ മേൽ അശുദ്ധി പറ്റാതിരിപ്പാൻ എണ്ണ പോലെയുള്ള ഒരു ദ്രാവകം ചിറകിൽ നിന്ന് പുറപ്പെട്ട് എപ്പോഴും അതിനെ വിശുദ്ധമായി സൂക്ഷിക്കുന്നു. സൃഷ്ടികർത്താവ് ഒരു പ്രാവിന് മാലിന്യം ഏല്ക്കാതെ ജീവിക്കാനുള്ള സുരക്ഷിതത്വം നൽകിയെങ്കിൽ അവന്റെ സൃഷ്ടിയുടെ മകുടമായ മനുഷ്യന് അത് നൽകാതിരിക്കുമോ? ദൈവവചനം ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയ്ക്ക് മലിനത പറ്റാതെ സൂക്ഷിപ്പാൻ, ദൈവം തന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ നമുക്ക് ദാനമായി നൽകിയിരിക്കുന്നു.



Nutriousfood നഷ്ടമാകുന്ന സാഹചര്യമാണ് ഇന്ന് ലോകത്തിൽ, ഭക്ഷണം സുലഭം, പക്ഷേ സകലതിലും വിഷാദം അടങ്ങിയത്. മത്സ്യമാംസാദികളിലും കഠിന വിഷം തളിച്ചതും, പഴുകിയതുമാണ് ഇത് അന്ത്യകാലത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. ആത്മീയ മണ്ഡലത്തിൽ ഇന്ന് സുലഭമായി ഭക്ഷണമുണ്ട്. എന്നാൽ പകരേണ്ടതു പോലെ പകരുകയോ സ്വീകരിക്കേണ്ടതു പോലെ സ്വീകരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നില്ല. വിളമ്പുന്നവർ അന്നന്നത്തേത് പിതാവിനോട് ചോദിച്ചു വാങ്ങണം. അന്ത്യകാലത്ത് ദുർഘട സമയങ്ങളുണ്ടാകുമ്പോഴും ധൈര്യത്തോടെ, വിശ്വാസത്തോടെ നില്പാനും ഈ ഭക്ഷണം കഴിച്ചവർക്കേ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

Malnutrition and undernutrition ഇവ രണ്ടും തലമുറകൾക്ക് ദോഷം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിന്റെ തെളിവാണ് ദിനപ്പത്രങ്ങളും വാർത്താചാനലുകളും ദൃശ്യമാകുന്ന വാർത്തകൾ. 1983 ൽ സുവിശേഷകരോടായി ബില്ലിഗ്രഹാം ഒരു പ്രസ്താവന നടത്തി, സ്വന്തതാല്പര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിച്ച് ദൈവത്തിനു വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു യുവ തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കുക എന്ന് ദൈവവചനത്തിൽ അബ്രഹാം, യിസഹാക്ക്, യാക്കോബ് തുടങ്ങി എല്ലാവരും തലമുറയെ വാർത്തെടുത്തു.

എന്നാൽ കാര്യമായ പ്രസ്കതമായത് വന്നില്ല. ദാവീദും ശലോമോനും വാർത്തു. ശലോമോൻ സ്വന്തം ജീവിതം തലമുറ പഠിയ്ക്കാതിരിപ്പാൻ സദുപദേശങ്ങൾ എഴുതിവെച്ചു. എന്നാൽ അപ്പനെ ഴുതിയതല്ല അവർ കണ്ടത് അപ്പനെതന്നെയാണ്. അതേ രക്ഷകർത്താക്കൾ വചനത്തിലെ നല്ല ഭക്ഷണം ഉള്ളിൽ ചെന്ന് ജീവിച്ചാൽ മക്കളുടെ ജീവിതവും ആത്മീയ പോഷകമുള്ളതാകും. അപ്രകാരം നാം തലമുറകൾക്ക് ഒരു അനുഗ്രഹമാകയും ചെയ്യും.

പ്രാർത്ഥന

പിതാവേ, അങ്ങയുടെ വചനത്തിലെ അത്ഭുതങ്ങൾ കാണുവാൻ ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകളെ തുറക്കേണമേ. ദൈവവചനം കണ്ടെത്തി ഭക്ഷിച്ച് ആത്മാവിലും, ശരീരത്തിലും ബലമുള്ളവരാകുവാൻ സഹായിക്കേണമേ.

ആമേൻ

Santhamma Varghese.

Website: www.biblestudy.co.in

Email: biblestudy.co.in@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/biblestudyind>